



POPULÄR PALTFFEST
SIDAN 3



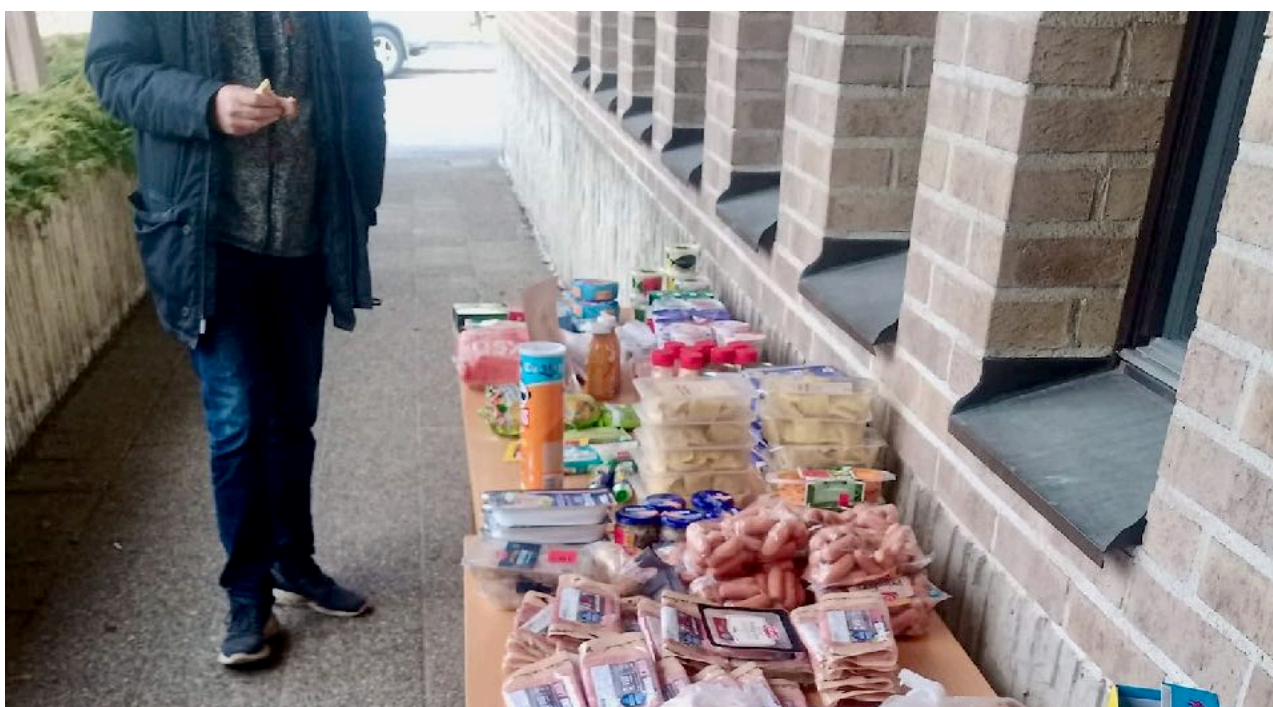
**SOMMAREN PÅ
STADSMISSIONEN**
SIDAN 4



**VAD HÄNDE PÅ
ÅRSMÖTET?**
SIDAN 2



Våren 2023



Världen känns osäkrare än på länge. På hemmaplan får allt fler svårt att få pengarna att räcka till. Är marginalerna små behövs det inte mycket till prishöjning i mat-affären innan kylskåpet gapar tomt.

Hela Människan Skellefteå Stadsmission delar två gånger i veckan livsmedel med våra besökare. Utöver det kan vi, en gång i veckan, ge personer i extra behov av stöd en matkasse. Tack vare våra engagerade volontärer kan vi servera lunch tre dagar i veckan.

Pär Lindström, ordförande

www.skellefteastadsmission.se

Följ oss på Facebook

2022 - äntligen ett normalt år

Intresset var stort, med över 40 ombud och intresserade på plats, när Skellefteå Stadsmission bjöd in till årsmöte den 28 mars

Bilden: Revisor Assar Forsen talar. I bakgrunden Torbjörn Degerström och Eva Forslund.



Det konstaterades att verksamheten under 2022 kommit igång på allvar efter pandemin.

Föreningen kan nu jobba på som vanligt och se framåt. Det gångna året har stadsmissionen haft en bred verksamhet och besökarantalet har ökat, liksom antalet lunchgäster, vilket är glädjande. Att dyrtiderna slår hårt mot hushåll med små marginaler ser vi då efterfrågan på matstöd ökar.

Ekonomi har varit skäl för oro under året då gåvorna från allmänheten minskat markant. Håller den trenden i sig kan det skapa problem. I viss mån vägs detta upp av ett starkt stöd från församlingar och bygdens många EFS-föreningar.

Att det till sist ändå blev ett plusresultat för 2022 beror på lägre lönekostnader än budgeterat på grund av sjukskrivningar.

Men Skellefteå Stadsmission är för närvarande stadd vid kassa och har marginaler och en viss beredskap för sämre tider eller investeringar.

Ett stort tack riktades till alla de volontärer som engagerar sig i verksamheten. Det konstaterades att arbetet skulle vara omöjligt att utföra utan dessa frivilliginsatser. Värdet av volontärarbetet går inte att nog värdera.

En sak som lyftes fram var att julfirandet, i dagarna tre, blev lyckat och att sammanlagt 120 personer deltog.

De flesta skänkta julklappar var riktade till barn, och mottagarna är som regel vuxna, dessutom var många skänkta saker begagnade och ibland i dåligt skick.

Därför kommer julklappsinsamlingen inför julen 2023 att göras om i grunden.

Tanken just nu är att vi inför julen 2023 ska be om penninggåvor och själv köpa in julklappar som är bättre anpassade efter våra besökares behov.

Vid årsmötet ställdes frågan om Skellefteå Stadsmission ska byta namn. Vår riksorganisation Hela Människan säger i förslaget till nya stadgar att alla avdelningar ska enhetliga namn, det vill säga Hela Människan samt orten där man verkar.

Skellefteå Stadsmissions styrelse har svarat att vår avdelning vill behålla vårt namn och kalla oss Hela Människan Skellefteå Stadsmission.

Riksorganisationen Hela Människan antog 12 maj de nya stadgarna och det innebär att senast inom två år kommer alla lokala föreningar att ha enhetliga namn. På sikt innebär det att föreningen i Skellefteå kommer att byta namn. I Skellefteå är namnet "stadsmissionen" väl etablerat och kommer därför att i dagligt tal användas under lång tid framöver.



Skellefteå Stadsmission är en del av det rikstäckande nätverket [Hela Människan](#)

Glatt gäng fixade paltpaltkoman

I mars kunde stadsmissionens besökare glädjas åt en riktigt rejäl paltfest

- en tradition som legat i träda sedan före pandemin.



Ett stort gäng volontärer jobbade stenhårt i köket där man redan tidigt på morgonen börjat rulla paltar. Till slut kunde man räkna ihop hela 150 paltar trillade till perfekt storlek och smak.

De många gästerna lät sig väl smaka och alla var efteråt mycket mätta - och nöjda, måhända även lite sömniga sedan själva paltkoman slagit till

- Paltfesten blev väldigt lyckad. Vi satte också nytt rekord i antal matgäster. Volontärerna gjorde ett fantastiskt jobb i köket. Alla hjälptes åt och resultatet blev en succé, säger Marja Nilsson, köksansvarig på Skellefteå Stadsmission.

Med hjälp av matlagningskunniga volontärer tillagas lunch av skänkta livsmedel från butiker och grossist tre gånger i veckan - med uppehåll under sommaren.

– Antalet lunchgäster har ökat till omkring trettio per dag, vilket är jätteroligt, berättar Maja Nilsson. Alla är välkomna. Vi är ingen riktig restaurang utan ett trevligt matställe och en träffpunkt, berättar Marja Nilsson.

Stadsmissionen håller till i St Olovgården, nära stadskyrkan. Vår mötesplats är öppen måndag till onsdag från kl 08.30 till 13.00.

Dagen börjar med frukostservering. Den är gratis för de besökare som löst ett personligt medlemskort som kostar 150 kronor per år.

Vi söker volontärer till sommarens verksamhet. Ring föreståndare Magnus Hammega, tel 070-363 28 22

Vill du skänka ...

Kläder. Vi tar emot hela och rena kläder - i säsong.
Pengar. Vår verksamhet är helt beroende av gåvor och bidrag. Hjälp oss att hjälpa. Ge en gåva via bankgiro 5569-9649 eller swish 123 653 88 54

Mobilen - en makalös manick

Utan e-post eller andra digitala hjälpmedel står man sig slätt. För många är mobilen något nytt och främmande, vilket skapat ett nytt utanförskap.

Därför ordnade Skellefteå Stadsmission i samarbete med Studieförbundet Bilda en utbildning i konsten att hantera sin mobil.

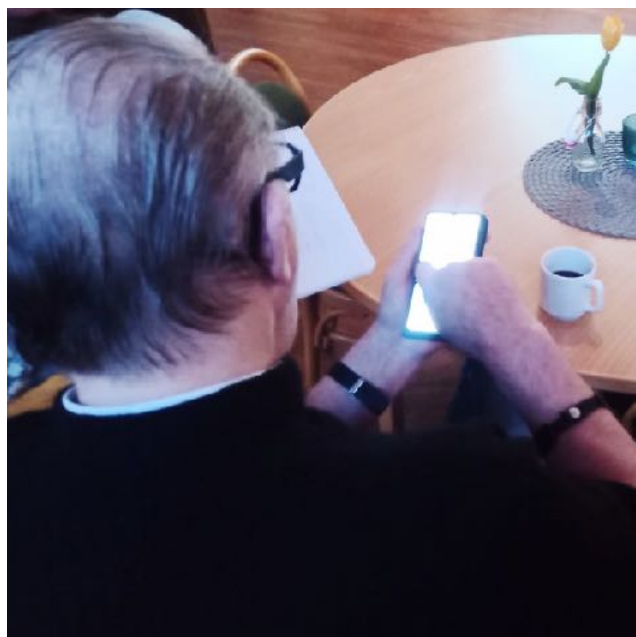
Intresset för kursen var stort och gruppen hade många deltagare där kunskapsnivån varierade.

För många blev det en trevlig upplevelse att läras sig att man kan göra mer än att bara ringa med sin mobil.

Kursen visade vilket fantastiskt hjälpmedel mobiltelefonen är - och hur brett dess användningsområde är.

Intresset för kursen var stort och gruppen hade många deltagare där kunskapsnivån varierade.

För en del blev det en aha-upplevelse runt fotografering och bilder, för andra att använda Facebook, ytterligare någon lärde sig att skicka sms eller att skapa ett eget e-post-konto.



Efter avslutande examensuppgifter kände sig deltagarna betydligt mer hemtama med sina mobiler än innan kursen.

- Det var skoj att få testa sig fram med telefonen. Det finns så mycket man kan använda den till.
- Det är svårt att göra helt fel. Går det på tok kan man bara att backa sig bakåt så är man tillbaka från början, sa Sven-Erik Karlsson, en av de nöjda deltagarna.

Välkommen till oss, My

Marja Nilsson, köksansvarig på Hela Människan Skellefteå Stadsmission, ansluter sig i sommar till pensionärerna skara.

Marjas efterträdare heter **My Wikberg**, Byske, och hon har bland annat tidigare jobbat på Försäkringskassan, på Balderskolan och inom restaurangbranschen.



Fullsatt och festligt på påskbuffén



Vi hade glädjen att detta år, i samarbete med Sankt Olovs församling, kunna erbjuda en fin påskbuffé.

Gästantalet maximerades till 50 matgäster, ett antal som fylldes kvickt av församlingsbor och stadsmissions besökare.

Vi fick ingredienser till det välfyllda buffébordet från Björks Lanthandel i Kusfors - vilket vi tackar för.

Det bjöds på massor av hemgjord mat, typ olika sillsorter, lax på saltbädd, rökt sik i snittar, kyckling, morotslåda och mycket annat.

Gästerna i den fullsatta församlingssalen njöt i fulla drag och fick förutom mätta magar även en god gemenskap!

Kökspersonalen och våra volontärer hade jobbat hårt med förberedelserna och tillagandet och resultatet av deras möda blev mycket uppskattat.

Diakon Katarina höll i lite lekar och bidrog till att stämningen var på topp under hela middagsbjudningen.

En mycket trevlig afton som vi kanske får göra till en tradition framledes.

Snabbt och rätt är bästa hjälpen



Efter önskemål från våra besökare ordnade vi för en tid sedan en utbildning i Första hjälpen.

Anita från Röda Korset svarade upp på detta och vi bokade in två kurstillfällen för ändamålet. Det blev två stora grupper som bestod av personal, volontärer och besökare.

Deltagarna fick lära sig att rädda liv genom hjärt-lung-räddning och att använda en hjärtstartare. En färdighet som kan vara livsavgörande om läget skulle bli skarpt.

I utbildningen ingick även ett rollspel som för de flest blev en riktig tankeställare.

Det är inte alltid den som skriker högst som behöver hjälp först. Att göra en bedömning innan räddningsinsatserna sätts in är alltid lika viktigt.

Alla kände sig nöjda med utbildningen och vi har nu kunskaper som gör att vi har en liten extra trygghet om det skulle hända något

En kompetens som vi hoppas att vi inte kommer att behöva.

Behovet av stöd tar inte semester

Trots semestertider både för personalen och volontärer, håller vi öppet under sommaren.

För att allt ska fungera så bra som möjligt behöver vi hjälp med att hämta matvaror - alltså några chaufförer.



Antalet besökare under sommaren är ungefär lika många som under övriga delar av året. Det är därför viktigt att vi även under sommaren kan träffas och ha en social samvaro, det betyder mycket för många.

Det är därför som stadsmissionen numera håller öppet hela sommaren, trots semestertider både för personalen och för volontärer. Det innebär något kortare öppettider och paus för vår lunchservering. Det är färre på plats för att hålla skutan flytande.

Vi ser att fler och fler behöver ett extra stöd via vår mathjälp. För vår del och för besökare i nöd handlar det verkligen om LIVS-medel som vi delar ut. Det hjälper till med överlevnaden. Och vi är tacksamma till våra samarbetspartners som bidrar till att vi kan arbeta med detta stöd.

Behov som mat för dagen tar som bekant aldrig ledigt. För oss innebär det rent konkret att vi även under sommaren hämtar varor. Varorna hämtas måndagar och onsdagar, sorteras och delas ut dessa dagar.

Chaufförer för varuhämning sökes

För att klara vårt åtagande behöver vi få hjälp av några morgonpigga volontärer som vill sätta sig i vår minibuss och åka till två Willys- butiker samt ICA Kvantum (start ca 07.30). En runda som tar max en timme.

Vill du/ni hjälpa till är det mycket välkommet!

Vill du hjälpa till i sommar?

Vår personal "saxar" semestrarna och vi har fått ihop ett gäng volontärer som kommer in de dagar vi har öppet. Vi skulle bli mycket glada om fler ville ansluta och hjälpa till under ett antal dagar under sommaren. Med minimal bemanning det är personalläget väldigt skört och till exempel sjukdom kan få stora konsekvenser

Förutom frukost, kaffe och fika som alltid finns på menyn, satsar vi alltid satsar på utflykter på onsdagarna. Planeringen är inte klar ännu i skrivandets stund, men räkna med att vi åker ut och spelar minigolf, gästar Tuvagården, Kyrkholmen och Träffpunkten i Bureå. Storkågeträsk är ett givet mål men vi vill gärna utöka vårt revir denna sommar.

Vi ser fram emot en trevlig sommar tillsammans!

Magnus Hammega